

Nabrijavanje tehnike i savladavanje ritma u isto vrijeme

Ponekad je potrebno izolirati probleme i vježbati samo male dijelove ili elemente, tako da potpuno izdominiraš nad jednim malim aspektom. No, često je dobra ideja spajati više različitih stvari odjednom.

Poanta nije da si otežáš vježbanje, nego da si ubrzaš napredak tako da „napadneš“ stvari iz različitih kuteva. U ovoj vježbi ćeš u isto vrijeme intenzivno vježbati tehniku lijeve i desne ruke, sinkronizaciju obje ruke i odvesti osjećaj za ritam na potpuno novi level.

Nakon vježbanja ove vježbe neko vrijeme na različitim tehničkim primjerima – primijetit ćeš ogromne pomake u svojem općem sviranju, a pogotovo u tehničkom i ritmičkom smislu.

Proces vježbanja:

1. Upali metronom na max brzinu najveće ritmičke vrijednosti koju trenutno možeš svirati
2. Jedan krug sviraj samo četvrtinke – jedan udarac po noti
3. Odmah nakon (bez stanke) sviraj osminke – dva udarca po noti
4. Odmah nakon sviraj osminske triole – tri udarca po noti
5. Odmah nakon sviraj šesnaestinke – četiri udarca po noti
6. Odmah nakon sviraj šesnaestinske triole – šest udaraca po noti
7. Odmah nakon sviraj tridesetdruginke – osam udaraca po noti
8. Odmah se počni vraćati unatrag – sad sviraj šesnaestinske triole
9. Pa opet šesnaestinke
10. Pa opet osminske triole
11. Pa opet osminke s kojima završavaš jedan veliki ciklus
12. Ponavljaš korake 2-11 unedogled (bez stajanja između krugova)

Napomena:

Povećavaj broj udaraca koje sviraš, a ne broj nota. Kad povećaš sa četvrtinki na osminke pa na triole – povećat ćeš samo udarce na istoj noti. Prvo ide jedan udarac, pa dva pa tri itd....

Na sljedećoj strani imaš konkretnu vježbu za primijeniti ovaj proces. Naravno uzmi u obzir da je vježba sama po sebi manje bitna od procesa i da će proces funkcionirati sa skoro bilo kojom drugom vježbom.

Standard tuning

1 Četvrtinke (Jedan udarac po kliku)

et.guit. T A B

5 Osminke (Dva udarca po kliku)

T A B

9 Osminske triole (Tri udarca po kliku)

T A B

13 Šesnaestinke (Četiri udarca po kliku)

T A B

17 Šesnaestinske triole (Šest udaraca po kliku)

T A B

21 Šesnaestinke (Četiri udarca po kliku)

T A B

25 Osminske triole (Tri udarca po kliku)

T A B

29 Osminke (Dva udarca po kliku)

T A B